

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/



МЕНЮ
 24 апреля 2024 г.

СВО 5-11 класс 138,40 завтрак-завтрак* м/о

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	11,96	0,3	12	0,8	113
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,53	6,6	9,7	24,3	210
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,63	3,8	3	14,8	102
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ЙОГУРТ	80	7,20	1,6	1,2	2,3	37
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	220	38,51	0,8	0,6	19,8	90
Итого				82,21	13,3	26,5	62,5	555
Завтрак*								
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	220	38,51	0,8	0,6	19,8	90
Итого				38,51	0,8	0,6	19,8	90
Всего				120,72	14,1	27,1	82,3	645

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева